Formation : développer les habiletés des parents ayant des enfants à comportements difficiles

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/entrainement-habiletes-parentales/

Durée: 3h30

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $120.00

Présentation:
Comment réagir face à un enfant qui dépasse les limites ? Quels outils peut-on fournir aux parents pour qu'ils puissent accompagner leur enfant vers des modes d'expression plus épanouis ? Comment répondre aux pressions sociétales d'aujourd'hui qui demandent que l'enfant ne vive aucune frustration ?

Pour que vous puissiez offrir aux parents des repères et des techniques fondés sur des données empiriques robustes, la professeure Isabelle Denis a conçu pour vous cette formation très pratique.

Le point de départ, c'est qu'il existe une association importante entre la qualité de la relation parent-enfant et les comportements de désobéissance. Prendre soin de la relation parent-enfant permet donc d'aider l'enfant à apprivoiser la normalité de l'expérience de l'inconfort et d'augmenter ses capacités de gestion de ses émotions.

Pour cela, Isabelle Denis s'appuie sur l'entraînement aux habiletés parentales, une intervention basée sur les données probantes qui s’adresse aux parents d'enfants et adolescents qui manifestent des difficultés ou des troubles de comportement, comme le TDAH et le trouble d’opposition avec provocation.

Cette intervention vise donc à améliorer la qualité de la relation parent-enfant et à gérer plus efficacement les comportements problématiques des jeunes, comme la désobéissance et les crises.

L’efficacité de cette intervention est démontrée en recherche, mais également dans les milieux cliniques. Elle permet entre autres de diminuer significativement les comportements extériorisés et intériorisés chez les

jeunes, ainsi que de diminuer la colère, la culpabilité et le stress parental.

Vous trouverez dans cette formation :

- Des conseils pour le quotidien, - Les étapes de l'autonomisation et la gestion de l'indépendance,- Comment formuler une demande efficace,- Quels comportements ignorer et comment, - Comment établir un contrat relationnel avec des privilèges associés, - Comment utiliser le concept du coût de la réponse,- Comment utiliser le time-out,- Comment mener des négociations fructueuses,- Comment donner de l'attention positive,- … et de nombreux autres outils à explorer en séance !

Cette formation a pour objectif de former les cliniciens aux postulats cliniques et théoriques sous-jacents à l'entraînement aux habiletés parentales, ainsi qu'aux stratégies d'intervention à cet effet. En plus d'outils concrets, de nombreux exemples cliniques sont développés afin de favoriser l'application des stratégies présentées.

Objectifs pédagogiques:

1. Identifier les facteurs qui contribuent au développement, au maintien et à l'aggravation des comportements de désobéissance (non-compliance), et les concepts théoriques et cliniques sous-jacents à l'entraînement aux habiletés parentales
2. Appliquer efficacement les différentes stratégies d'entraînement aux habiletés parentales
3. Définir les stratégies pertinentes selon les difficultés propres à une famille en particulier et de les adapter au besoin

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

La formatrice, **Prof. Isabelle Denis**

Dre Denis détient une maîtrise en recherche en psychologie (M.Sc.) de l'Université de Montréal, ainsi qu'une maîtrise clinique en psychologie (M.Ps.) et un doctorat en psychologie (Psy. D./Ph.D.) de l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Dre Denis est professeure à l'École de psychologie de l'Université Laval. Elle a notamment travaillé comme chercheure d'établissement en Centre Intégré en Santé et Services Sociaux (CISSS), tout en œuvrant comme psychologue clinicienne auprès de jeunes (enfants et adolescents) et de familles à la Clinique externe de pédopsychiatrie du CISSS de Chaudière-Appalaches (Québec) et en cabinet privé. Ses intérêts de recherche et cliniques portent principalement sur l'évaluation et le traitement basés sur les données probantes des jeunes et de leurs familles. Dre Denis s'implique aussi activement dans la formation et la supervision clinique des étudiants en psychologie, mais également des professionnels de la santé mentale.

Plan de la formation

PowerPoint

Approche théorique

Présentation

Définition

Données probantes

Concepts théoriques et cliniques

Séquence d'intervention typique de la désobéissance

Objectifs d'intervention

Processus interactionnel de la désobéissance

Concepts clefs pour améliorer l'efficacité

L'effet d'établisement d'un cadre

Stratégies d'intervention

Psychoéducation

Hygiène de vie

Routines

Limiter l'agitation motrice

Attention positive

Pleine conscience parentale

Développer certaines compétences parentales

Modification des comportements

Le système des jetons et le coût de la réponse

Retrait

Punition

La communication et les attentes

Notions supplémentaires

Travail avec l'enfant en parallèle

Conclusion

Bibliographie