Formation : évaluation et traitement de la dissociation d’origine traumatique

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/evaluation-et-traitement-de-la-dissociation-dorigine-traumatique/

Durée: 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $200.00

Présentation:
La dissociation n’est généralement que peu ou pas abordée dans les études universitaires des professionnels de la santé mentale. Pourtant, elle est présente de façon trans-diagnostique dans presque toutes les pathologies, en plus d’être particulièrement associée à l’état de stress post-traumatique, au trouble de la personnalité limite et aux troubles dissociatifs comme tels. L’absence de dépistage de la dissociation et son non-traitement entraînent des conséquences importantes pour les clients : délais importants avant d’obtenir le bon diagnostic, déficiences sévères du fonctionnement, voire inefficacité et abandon du traitement initial. L’évaluation de la dissociation devrait donc être une procédure de routine en santé mentale et les symptômes dissociatifs être la cible d’un traitement spécifique et adapté.

Cette formation aborde ainsi les différents visages de la dissociation en s’appuyant sur les écrits scientifiques les plus récents. Les Dres Laferrière-Simard et Lambert y présentent les meilleurs outils d’évaluation et les traitements sécuritaires, efficaces et reconnus. Plusieurs illustrations des concepts abordés sont proposées via des exemples, des vignettes cliniques et des démonstrations des techniques d’intervention. Cette formation s’adresse à tous les intervenants en santé mentale, puisque la dissociation peut se manifester dans toutes les présentations cliniques et dans tous les milieux de pratique.

Objectifs pédagogiques:
1. Définir et reconnaître la dissociation d’origine traumatique
2. Évaluer les phénomènes dissociatifs

3. Distinguer les troubles dissociatifs des autres psychopathologies
4. Traiter la dissociation

Supports et moyens pédagogiques:
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Les formatrices, **Dre Ann-Marie Lambert, Dre Marie-Christine Laferrière-Simard**
Dre Ann-Marie Lambert, psychologue, exerce en bureau privé auprès d'une clientèle présentant des traumas complexes et de la dissociation. Elle est cofondatrice de la Clinique des troubles dissociatifs. Sa thèse de doctorat, complétée à l'Université de Sherbrooke (UdeS) en 2013, porte sur le transfert thérapeutique chez les personnes présentant un trouble dissociatif de l'identité. Elle a également travaillé dans le milieu communautaire, dans le réseau public en santé mentale deuxième ligne et a été chargée de cours et superviseure de stage au programme de doctorat en psychologie de l'UdeS.

Dre Marie-Christine Laferrière-Simard, psychologue, s'intéresse à la dissociation depuis une vingtaine d'années. Elle est cofondatrice de la Clinique des troubles dissociatifs. Sa thèse de doctorat, complétée en 2014 et ayant obtenu une mention d'excellence du département de psychologie de l'Université de Montréal (UdeM), a comme objectif de statuer l'existence d'un sous-type dissociatif de schizophrénie. Dre Laferrière-Simard a œuvré à la distinction des troubles dissociatifs des troubles psychotiques. Elle pratique en bureau privé auprès d'une clientèle présentant des traumas complexes et de la dissociation, en plus de faire de la supervision clinique.

Plan de la formation
Powerpoint de la formation
Présentation
Pourquoi cette formation
<u>Définition et étiologie de la dissociation</u>
Quelques définitions
Le détachement et la compartimentation comme moyens de défense
Définition du trauma et de la dissociation complexe
Théorie de la dissociation structurelle
L'attachement et le betrayal trauma
La dépersonnalisation-déréalisation et l'amnésie dissociative
Trouble dissociatif de l'identité et autres troubles
Les mythes entourant le trouble dissociatif (TDI)
Embûches au diagnostic de TDI
<u>Évaluation</u>
L'évaluation

Entretien clinique semi-structuré
Les différentes mesures d'évaluation
Différencier les diagnostics entre eux
Tableau synthèse et vignette
Traitement
Considérations générales du traitement
Les principes du traitement et la phase 1
Les phases 2 et 3
L'amnésie dissociative et les souvenirs retrouvés
Travailler avec les alters
Les approches systémiques
Traitement de la dépersonnalisation et la déréalisation
Techniques particulières et la relation de confiance
La résistance du client
Le transfert et le contre-transfert
Travailler le cadre thérapeutique et la honte
L'efficacité du traitement
Vignette clinique et démonstration
Exercice d'ancrage
Jeu de rôle
Quelques recommandations
Conclusion
Bibliographie