Formation : évaluation et traitement de l'obésité et de ses troubles associés

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/evaluation-traitement-obesite-troubles-associes/

Durée: 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $120.00

Présentation:
En dépit des initiatives encourageant la diversité corporelle, les normes sociales relatives à la minceur et au « corps idéalement sain » restent omniprésentes. De nombreuses personnes subissent des pressions démesurées pour se conformer à ces standards de beauté, tandis que les taux de surpoids et d'obésité demeurent élevés. Au Québec, plus de la moitié des personnes de 15 ans et plus sont en excès de poids, dont environ 20% souffrent d'obésité. Suivant les tendances mondiales, la prévalence de l'obésité, bien que stable, a augmenté ces dernières années au Québec.

Dans ce contexte marqué par la pression pour la minceur, des environnements alimentaires hyperstimulants et les difficultés liées à l'alimentation et à l'image corporelle, beaucoup de personnes éprouvent un profond malaise. Les cliniciens sont donc souvent amenés à aider des personnes aux prises avec diverses difficultés alimentaires, y compris celles liées à l'obésité et au surpoids. Il est crucial qu'ils puissent identifier correctement les manifestations cliniques de ces troubles et qu'ils disposent de connaissances actuelles sur les traitements disponibles, y compris la chirurgie bariatrique.

Dans cette formation, la Prof. Catherine Bégin décortiquera les principales caractéristiques cliniques associées aux troubles alimentaires dans un contexte d'obésité ou de surpoids, ainsi que les théories explicatives les plus reconnues. Elle abordera également les principaux modèles étiologiques relatifs à la boulimie et à la dépendance alimentaire, et les options de traitement disponibles pour les personnes atteintes de boulimie.

Objectifs pédagogiques:

1. Connaître les principales caractéristiques cliniques associées aux difficultés alimentaires dans un contexte d'obésité ou de surpoids de même que les modèles étiologiques explicatifs les plus connus.
2. Reconnaître les modèles étiologiques les plus importants dans l'explication des accès hyperphagiques et de la dépendance alimentaire.
3. Survoler les modèles de traitements offerts pour les personnes souffrant d'accès hyperphagiques et plus récemment, ceux pour les personnes souffrant d'accès hyperphagiques et de dépendance alimentaire et discuter des enjeux entourant les traitements.
4. Mieux connaître le processus entourant la chirurgie bariatrique.

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

La formatrice, **Dre Catherine Bégin**

Dre Catherine Bégin est professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval et directrice scientifique du Centre d'expertise Poids-Image-Alimentation, de l'Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF) de l'Université Laval. Le CEPIA, dont la mission est axée sur la recherche, l'intervention clinique et le transfert des connaissances, regroupe plusieurs intervenants, chercheurs et étudiants. Son expertise en recherche s'articule principalement autour des troubles des conduites alimentaires et toutes autres problématiques liées au poids, à l'image corporelle ou à l'alimentation. Elle voue, entre autres, beaucoup d'efforts à faire le profilage des personnes présentant des difficultés alimentaires dans le but d'optimiser les services qui leur sont offerts. Elle travaille d'ailleurs aussi à l'évaluation de différents programmes et interventions dans le domaine du poids et de l'alimentation. Dre Bégin est membre chercheur du Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS) et du Centre FRQS Nutrition, Santé et Société (NUTRISS) de l'Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF). Très active dans les domaines de la formation d'étudiants et du transfert des connaissances, elle offre aussi de la formation continue et de la supervision aux professionnels de la santé.

Plan de la formation

PowerPoint

Présentation

<u>Situation et problématiques de l'obésité</u>

Introduction à l'obésité

Stigmatisation

Sous-types d'obésité

<u>Trouble d'accès hyperphagique</u>

Prévalence du TAH

La restriction
Évaluation des TAH
La dépendance alimentaire
La dépendance alimentaire
TAH vs DA
Grille conceptuelle des troubles de l'alimentation
Évaluation clinique
La thérapie
Cas clinique 1
Cas clinique 2
Cas clinique 3
Pièges et défis d'évaluation
La chirurgie bariatrique
Chirurgie batriatrique
Enjeux clinique de la chirurgie
Vignette clinique
Mot de la fin
Bibliographie
Le trouble de l’accès hyperphagique
Interventions
La chirurgie bariatrique