Formation : repères cognitifs et comportementaux pour le traitement des symptômes psychotiques

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/intervenir-aupres-personnes-symptomes-psychotiques/

Durée: 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $120.00

Présentation:
Depuis quelques années, la psychothérapie auprès des personnes avec des symptômes psychotiques a fait de grandes avancées. Une meilleure compréhension des diagnostics, symptômes, et enjeux associés permet ainsi aux cliniciens d'offrir des interventions jugées efficaces par la littérature. Pour cela, il est important de bien connaître l'étiologie des troubles psychotiques, les caractéristiques des troubles psychotiques, ainsi que les particularités ou enjeux importants en psychothérapie avec cette clientèle.

Cette formation vise à outiller les psychothérapeutes dans le traitement psychologique des troubles psychotiques et des symptômes psychotiques. Les symptômes et diagnostics sont visités, avant d'expliquer les différentes manifestations cliniques et cognitives souvent retrouvées chez cette clientèle. Finalement, la formation propose des stratégies concrètes, issues de la thérapie cognitive comportementale pour la psychose, et aussi un peu de la thérapie d'acceptation et d'engagement, afin d'aider les personnes à mieux gérer leur santé mentale.

Objectifs pédagogiques:
1. Distinguer les symptômes et diagnostics liés aux troubles psychotiques
2. Connaître les différents enjeux propres à cette clientèle
3. Développer des compétences en lien à la psychothérapie avec cette clientèle.

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

La formatrice, **Prof. Tania Lecomte**

Dre Tania Lecomte, Ph.D., est professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal, et chercheuse sénior au Centre de Recherche de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal. Ses travaux actuels s'intéressent au rétablissement des personnes aux prises avec un handicap psychique. Elle s'intéresse notamment à l'évaluation des besoins, de l'estime de soi et du fonctionnement social, à la thérapie cognitive comportementale pour la psychose (et la troisième vague), aux premiers épisodes de schizophrénie, à la réinsertion professionnelle des personnes aux prises avec un trouble mental grave, ainsi qu'aux troubles concomitants (psychose et abus de substances ou anxiété sociale). Dre Lecomte a développé plusieurs manuels pour l'intervention de groupe pour les personnes souffrant d'handicap psychique. Elle a reçu plusieurs subventions de recherche au niveau national (Canada) et a publié de nombreux articles dans des revues scientifiques. Elle a par ailleurs codirigé le *Manuel de Réadaptation Psychiatrique* (Les Presses de l'Université du Québec) et elle a écrit le livre *Group CBT for psychosis* paru chez Oxford Press.

Plan de la formation

Powerpoint de la formation
Présentation
<u>Qu'est ce qu'une psychose ?</u>
Définir la psychose et les symptômes psychotiques
Définir les troubles psychotiques
Est-ce que la psychose est un trouble psychotique ?
<u>Modèles explicatifs des troubles psychotiques</u>
Modèle de délires paranoïdes de Freeman
Modèle vulnérabilité-stress-compétence
Principe du rétablissement
Enjeux à considérer en psychothérapie
Déficits en cognition sociale
Déficits neurocognitifs
Comorbidités
Biais cognitifs et estime de soi
Médicaments
Comment créer un lien de confiance ?
Rôle du thérapeute
Cibles thérapeutiques
Quoi répondre à la question : «Vous me croyez ?»
La TCC pour la psychose

Techniques TCC
La 3ème vague
Vignette Mme Y
Thérapie de groupe - thérapie individuelle
Références
Bibliographie