# Formation : la thérapie de couple centrée sur l'émotion : théorie et pratique

**Adresse:** https://asadis.net/fr/formation/la-therapie-de-couple-centree-sur-lemotion/

**Durée:** 3h

**Nature** : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

**Lieu :** formation en ligne

**Tarif individuel:** $120.00

**Présentation:**
Qu'est-ce que l'amour ? Dans nos bureaux, face à un couple qui a pris l'habitude de se déchirer, on associe plus facilement l'amour aux hérissons frigorifiés de Schopenhauer qu'aux adorables chiens partageant un spaghetti de Disney. Comment expliquer cette différence ? Derrière les émotions immenses secouant les échanges, ce sont la mobilisation de styles d'attachements inadaptés et l'activation complexe de défenses plus ou moins accessibles qui sont en cause.

Comment pouvons-nous aider à améliorer la qualité du lien amoureux entre deux partenaires ? Prof. Paul Greenman, spécialiste de la psychothérapie de couple centrée sur l'émotion (TCÉ), a conçu une formation complète sur le sujet.

**Un modèle pour soutenir le lien amoureux en psychothérapie**

Issue de la branche humaniste de la psychologie, la TCÉ est une intervention expérientielle centrée sur l'ici et maintenant qui permet l'exploration profonde de l'expérience émotionnelle. Elle s'appuie sur les théories de l'attachement pour proposer un modèle d'analyse des mouvements de retrait et de poursuite.

La TCÉ a l'immense avantage de proposer un modèle clair, précis et ancré dans une conceptualisation cohérente de l’amour chez l’adulte. Cette approche brève est reconnue comme étant efficace et soutenue empiriquement par, entre autres, la Division 12 de l’American Psychological Association.

Elle identifie les cycles d'interaction négatifs entre les partenaires et propose des techniques qui permettent

l'exploration de la vulnérabilité individuelle et le développement d'un lien d'attachement sécure entre les deux partenaires. Le clinicien accompagne le couple et favorise le vécu d'expériences émotionnelles réparatrices en séance.

**Des techniques concrètes pour votre pratique**

Dans cette formation, le Prof. Paul Greenman aborde en détail les avantages de cette approche et donne des repères pour l'intervention de base. Il fournit une feuille de route claire pour comprendre les origines de la détresse conjugale, ainsi que les étapes à suivre afin d'aider nos clients à s'en sortir.

Vous découvrirez comment identifier les dynamiques de la dysfonction à l'aide d'une séquence d'interventions qui vise d'abord la désescalade, puis l'exploration de nouvelles interactions et enfin la consolidation et l'intégration.

Un jeu de rôle de 45 minutes vient clore cette formation. Nous l'avons enregistré avec deux acteurs professionnels qui délivrent une prestation très émouvante. (Tellement touchante que notre caméra vidéo a refusé d'enregistrer les deux dernières minutes : le moment d'au revoir entre Paul Greenman et le couple. Toutes nos excuses.)

**Objectifs pédagogiques:**
1. Évaluer les problèmes de couple d'une perspective informée par la science de l'attachement et de l'émotion.

2. Intervenir auprès des couples en suivant les stades et les étapes de la thérapie de couple centrée sur l'émotion (TCÉ-C).

3. Appliquer les interventions spécifiques aux 3 stades de la TCÉ-C (le « TCÉ-Tango »).

4. Comprendre le rôle fondamental des processus d'attachement à l'enjeu dans les relations de couple entre adultes.

**Supports et moyens pédagogiques:**
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

**Public:** Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

**Le formateur**, **Prof. Paul Greenman**
Dr Paul Greenman, psychologue, est professeur titulaire de psychologie clinique et directeur du Département de psychoéducation et de psychologie à l'Université du Québec en Outaouais. Il pratique la thérapie de

couple centrée sur l'émotion (TCÉ-C) depuis de nombreuses années à l'Institut du couple et de la famille d'Ottawa. Il est formateur accrédité par l'International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT). En plus de ses activités cliniques et pédagogiques, il mène des projets de recherche d'envergure sur la TCÉ-C et la santé mentale et physique à l'Hôpital Montfort (Ottawa) et à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Il est l'auteur de nombreux articles et chapitres de livre sur la TCÉ-C, sur le lien entre les relations interpersonnelles et la santé cardiaque et sur la formation professionnelle en psychologie.

**Plan de la formation**

Powerpoint de la formation
Avant-propos
Présentation
Détresse conjugale et attachement
La détresse conjugale
La recherche de John Gottman
Origine de la théorie de l'attachement
Postulats de la science de l'attachement
Les bases de la thérapie de couple centrée sur l'émotion
Plusieurs dynamiques d'interactions typiques
La TCÉ: vue d'ensemble
La recherche sur la TCÉ
Stade 1 de la TCÉ
Stade 2 de la TCÉ
Stade 3 de la TCÉ
La TCÉ en pratique
RISSSC
Les interventions de base en TCÉ (partie 1)
Les interventions de base en TCÉ (partie2)
TCÉ Tango
La désescalade
Les nouvelles interactions
La consolidation et l'intégration
Présentation vignette clinique
Vignette clinique
Mot de la fin
Bibliographie