Formation : les addictions : toutes les données pour soutenir votre pratique clinique

Adresse:
https://asadis.net/fr/formation/les-addictions-toutes-les-donnees-pour-soutenir-votre-pratique-clinique/

Durée: 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $200.00

Présentation:
Les addictions se manifestent sous diverses formes. Parmi celles-ci, l'alcoolisme et le tabagisme sont largement reconnus et documentés. À l'autre extrémité, la cyberdépendance représente un phénomène plus récent, tandis que la suralimentation continue de susciter des débats parmi les chercheurs.

Indépendamment de leur nature, toutes les addictions posent des défis importants pour la clinique car elles sont souvent accompagnées de nombreuses comorbidités. La bonne nouvelle, c'est qu'elles partagent toutes le même mécanisme de base.

Pour que vous puissiez appuyer votre clinique sur des données robustes et claires, la Professeure Louise Nadeau a conçu une formation qui regroupe les fondamentaux les plus utiles. Elle aborde notamment :

- L'évaluation clinique ;- L'appréciation des niveaux de risque ;- La conception du plan de traitement ;- La communication des risques au client ;- Les différentes étapes d’une stratégie de changement en fonction du niveau de gravité

Le programme débute par une vue d'ensemble avant de plonger dans les particularités de dépendances spécifiques telles que l'alcool, le cannabis et la cyberdépendance. Chaque substance est examinée en détail, soulignant les défis uniques rencontrés dans leur gestion.

Ainsi, les interventions pour l'alcoolisme doivent tenir compte des impacts de l'intoxication, qui incluent

d'éventuels comportements violents, problèmes de santé, conséquences pour les proches... Pour le cannabis, la variabilité des effets complique l'évaluation des risques. Lorsqu'ils sont importants, ils peuvent limiter l'efficacité de la psychothérapie. Quant à la cyberdépendance, la complexité réside dans sa définition encore controversée et l'impossibilité de recommander l'abstinence.

Tous ces éléments sont minutieusement traités par une experte dont les travaux ont durablement marqué la recherche.

Objectifs pédagogiques:

1. Comprendre ce qu'est une addiction
2. Distinguer une addiction qui atteint le seuil clinique par opposition à une conduite à risque.
3. Décrire et nuancer les critères diagnostiques communs à toutes les addictions
4. Construire une intervention efficace avec les personnes qui présentent des consommations problématiques.
5. Reconnaître les enjeux spécifiques liés à l'alcool et à la cyberdépendance

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

La formatrice, **Prof. Louise Nadeau**

Dre Louise Nadeau est professeure émérite du département de psychologie de l'Université de Montréal. L'ensemble de sa carrière a porté sur les addictions, à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent et à la cyberdépendance, notamment la prédiction de la récidive chez les contrevenants, les troubles mentaux concomitants aux addictions et le traitement de ces troubles. Elle co-préside le Groupe de travail sur les niveaux à faible risque des jeux de hasard et d'argent. Elle a été membre des conseils d'administration de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (2010-18) et des Instituts de recherche en santé du Canada (2000-2006). Récipiendaire de l'Ordre du Canada (2018) et de l'Ordre national du Québec (2017), membre élue de l'Académie canadienne des sciences de la santé (2016) et de la Société royale du Canada (2015), elle a reçu le Prix du Québec en 2012.

Plan de la formation

Powerpoint de la formation

<u>Qu'est-ce qu'une addiction ?</u>

Présentation sur les addictions

Introduction, exercice écriture

Les addictions: définition générique

Les addictions: un des enjeux du 21e siècle

Les addictions avant et après l'an 2000
Les critères DMS-5 expliqués
Les addictions dans la pratique clinique
Les addictions dans la pratique clinique
Comprendre la trajectoire addictive
Conclusion
Comorbidité et tableaux cliniques
Les comorbidités
Tableaux cliniques
Manifestations cliniques
Hétérogénéité des cas cliniques
Tableaux étiologiques
Les troubles mentaux associés
Conclusion et présentation du traitement intégré
Le traitement des addictions
Les modèles de consommation
Présentation d'un outil utile et focus sur le tabac
Les principes d'un traitement efficace
Avoir une approche structurée
Compétences interpersonnelles et gestion des cas
Efficacité de la thérapie
Conclusion
4 corpus de recherche qui ont changé notre regard sur les addictions
La vulnérabilité génétique
Les travaux sur le cerveau
Les travaux sur le cerveau des adolescents
L'épigénétique
Conclusion
Le cannabis : plaisir, potion ou poison ?
Présentation
Introduction cannabis
Données épidémiologiques et troubles mentaux associés
Mode d'utilisation
Faut-il légaliser
Quelle est votre opinion
Effets
Propriétés addictives
Traitements
Conclusion
L'alcool : ce que tout clinicien doit savoir
Présentation

Histoire
Bonheur et coûts sociaux
Effets sur la santé (syndrome alcoolisation foetale)
Consommation à risque
Trouble lié à l'alcool
Approche structurée
Groupe d'entraide et Comorbidité
Conclusion
La cyberdépendance : ce que tout clinicien doit savoir
Présentation
Avènement Internet
L'usage problématique
Manque de données probantes
Dépendance
DSM-5
Genres
Facteurs protection
Approches efficaces
Co-morbidité
Conclusion
Bibliographie