Formation : la mentalisation et ses applications en pratique clinique courante

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/mentalisation-applications-pratique-clinique/

Durée: 6h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $200.00

Présentation:
La mentalisation fait partie de ces notions sophistiquées qui peuvent donner la sensation qu'il faut les utiliser avec une grande prudence, au risque de trahir la "pureté" du modèle qui leur a donné naissance.

Pourtant, le concept de mentalisation ne cesse pas d'être pertinent en dehors du contexte de la psychothérapie basée sur la mentalisation. Bien au contraire ! Il s'agit d'une cible thérapeutique applicable dans de nombreux contextes théoriques et utile pour de nombreux patients.

La mentalisation traduit la capacité d'une personne à former des représentations à propos de son expérience subjective et de celle des autres. La quantité de représentations, leur disponibilité et la qualité des liens entre elles permettent de contenir les émotions et de donner un sens à l'expérience subjective. Elle est donc garante de la continuité du sujet dans le temps et de sa capacité à se réguler.

Indépendamment de votre approche de référence, cette formation vous donnera des repères clairs concernant le fonctionnement mental de votre client et les implications thérapeutiques qui en découlent.

Une définition précise du concept de mentalisation vous permettra d'identifier les aspects les plus utiles à votre pratique clinique. Vous y découvrirez des repères techniques pour identifier une carence de mentalisation. De plus, de nombreux exemples vous permettront de vous entraîner à repérer les changements d'états mentaux chez vos clients.

Une formation aussi sophistiquée dans la théorie que précise dans les repères techniques qu'elle vous

apportera !

Objectifs pédagogiques:

1. Définir le concept de mentalisation et le distinguer des concepts apparentés
2. Évaluer le fonctionnement mental de la clientèle en fonction des sous-types de mentalisation (transformation, réflexivité) et les implications pour le traitement
3. Utiliser les techniques psychothérapeutiques visant l'amélioration des capacités de mentalisation dans un contexte de pratique clinique courante (problématiques variées)

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le PowerPoint de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social qui disposent de bonnes connaissances en psychodynamique.

La formatrice, **Dre Julie Dauphin**

Dre Julie Dauphin est psychologue clinicienne depuis plusieurs années. Elle a pratiqué dans les milieux communautaires, en 1ère ligne (CLSC - Santé mentale adulte) et en 2ème ligne (psychiatrie adulte). Elle enseigne depuis 2005 à titre de chargée de cours et de superviseure de stage à l'Université de Montréal. Elle a développé une expertise particulière en psychopathologie et en évaluation par les tests auprès de clientèles présentant des problématiques sévères et/ou complexes (troubles de la personnalité, psychose). Elle pratique également en pratique privée auprès d'adolescents et d'adultes présentant des problématiques variées. Son approche est enracinée dans les modèles psychodynamiques, et intègre des modalités diverses qui tiennent compte des besoins, des préférences et des demandes du client (p. ex,. éducation, TCC, approche systémique, EMDR, contribution des neurosciences, etc.). Elle a notamment fondé l'Institut Minerve à Montréal.

Plan de la formation

Powerpoint de la formation

<u>Le concept de mentalisation</u>

Présentation

Définition

Concepts apparentés

Modèle général du déficit de mentalisation

Manifestations typiques d'un déficit de mentalisation

Le déficit de mentalisation dans le testing projectif

Mentalisation et développement

Systèmes de mémoire et formes de la (re)présentation

Propriétés des systèmes de mémoire à long terme

Phénoménologie des expériences affectives non représentées
Liens entre les symptômes, défenses et traumatisme non représenté
Implications pour la clinique
Les formes de la mentalisation ayant des implications pour la clinique
Les psychothérapies axées sur la mentalisation pour les clientèles fragiles- problématique
Psychothérapie psychodynamique des clientèles fragiles- état de la recherche
Outils empiriquement validés pour l'évaluation
Définition des principaux états mentaux (partie 1)
Définition des principaux états mentaux (partie 2)
Exemple de pensée réflexive
Grille des états mentaux (MSG)
Illustrations cliniques
Verbatim - Souvenir d'enfance
Étude de cas - souvenir d'enfance
Verbatim - TAT patient 1
Étude de cas - TAT patient 1
Verbatim - TAT patient 2
Étude de cas - TAT patient 2
Verbatim - Le chéquier
Étude de cas - le chéquier
Verbatim - L'ange
Étude de cas - L'ange
Verbatim - Syndrome de CAPGRAS
Étude de cas - Syndrome Capgras
Bibliographie