Formation : la psychothérapie gestaltiste des relations d’objet (pgro) : une psychothérapie du lien

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/pgro-psychotherapie-lien/

Durée: 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $120.00

Présentation:
La Psychothérapie Gestaltiste des Relations d’Objet (PGRO) est une approche particulièrement adaptée au traitement des troubles de la personnalité et des cas complexes. Née au Québec dans les années 1990, la PGRO est une approche intégrative qui s'appuie notamment sur l’attention à l’expérience immédiate issue de la psychologie humaniste-expérientielle, la théorie psychanalytique des relations d’objet et les neurosciences de la régulation affective.

La PGRO se distingue par son cadre conceptuel et clinique qui permet d’établir une véritable psychothérapie du lien. Elle offre aux cliniciens des outils pour aborder les dimensions affectives, cognitives et relationnelles des problématiques de personnalité.

Dirigée par le Dr Delisle, cette formation vous permettra de découvrir comment la PGRO allie compréhension des trajectoires développementales à une approche immersive axée sur l'expérience immédiate du patient.

Il enseignera également comment formuler la théorie du processus thérapeutique de ce système et comment l’utiliser avec une patientèle autrement considérée difficile. Une fantastique boîte à outils pour penser la relation avec nos clients !

Objectifs pédagogiques:
1. Formuler l’essentiel de la théorie du développement de la PGRO-psychothérapie du lien

2. Formuler l’essentiel de la théorie du processus thérapeutique de ce système de référence
3. Décrire en quoi ce système thérapeutique répond aux exigences des meilleures pratiques
4. Résumer l’essentiel des compétences spécifiques qu’exige le modèle et de se définir eu égard à ces compétences

Supports et moyens pédagogiques:
Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Le formateur, **Dr Gilles Delisle. Ph. D.**
Gilles Delisle, Ph.D. est directeur du Centre de formation le CIG depuis 1981. Il est aussi professeur associé à l’Université de Sherbrooke. Il est membre de la Société internationale de neuropsychanalyse. L’Ordre des psychologues lui a remis le Prix Noël-Mailloux en 2010 pour l'ensemble de sa carrière. Il est formateur invité de plusieurs instituts étrangers et il est l’auteur de plusieurs ouvrages sur la psychopathologie et sur la psychothérapie. Il a dirigé la traduction des ouvrages de neurosciences appliquées à la psychothérapie : La régulation affective et la réparation du Soi (Schore, 2008) et La neuroscience de la psychothérapie, guérir le cerveau social (Cozolino, 2012). Co éditeur du livre: Une psychothérapie du lien : Genèse et continuité (2012), Co auteur de Les troubles de la personnalité, perspective gestaltiste (2018) 4e édition

Plan de la formation
PowerPoint
Présentation
Qu'est-ce que la PGRO ?
Introduction à la PGRO
Le système immuno-métabolique de la psyché
Une théorie multifactorielle du développement normal et de la pathogenèse de la personnalité
Une théorie multifactorielle du développement normal et pathologique
La reproduction, au coeur de la psychopathologie des TP
La reproduction
Le processus thérapeutique
Les cycles R-R-R
Des champs expérientiels
Des axes de relation
Vignette clinique
Introduction à la vignette clinique
Vignette clinique
Retour sur la vignette (partie 1)
Retour sur la vignette (partie 2)
Les principales « techniques » de la PGRO

Les principales techniques de la PGRO
Le travail des affinités thématiques interchamps
Le travail du champ 1
La régulation affective mentalisante
Le dialogue herméneutique
La compétence thérapeutique nécessaire à cette pratique
La compétence thérapeutique
Articulation aux meilleures pratiques : relation thérapeutique, données probantes et meilleures pratiques
Articulation aux meilleures pratiques
Résumé et conclusion
Mot de la fin
Bibliographie