Formation : traitement cognitif et comportemental des hallucinations auditives : données empiriques et démonstrations cliniques

Adresse: https://asadis.net/fr/formation/therapie-cognitive-comportementale-hallucinations-auditives/

Durée: 3h

Nature : Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Lieu : formation en ligne

Tarif individuel: $120.00

Présentation:
Les hallucinations auditives (HA) sont un symptôme fréquent dans les troubles psychiatriques comme dans la psychose (près de 80% dans la schizophrénie), les troubles de la personnalité borderline (30%), les troubles bipolaires (40%), et le stress post-traumatique (40%). Souvent appelées « Voix » par les personnes qui les vivent, les HA sont très fréquemment associées à de la détresse et une grande souffrance, la médication restant assez limitée dans son efficacité. Les personnes qui en souffrent ont très souvent du mal à les gérer, à les accepter et à vivre avec.

Les thérapies comportementales et cognitives se sont révélées efficaces pour traiter plusieurs symptômes psychotiques. Appliquées aux voix pour les personnes avec des troubles psychotiques, elles permettent d'augmenter considérablement la compréhension de ces phénomènes singuliers, tout en améliorant les capacités de coping. Elles permettent également de modifier le système de croyances associé aux voix et facilitent la mise en place de nouvelles attitudes d'accueil et d'acceptation favorables à un meilleur vécu de ces phénomènes.

Cette formation vise à transmettre aux cliniciens les connaissances et savoir-faire pratiques, grâce notamment à des exemples concrets et des démonstrations sous forme de mise en situation, pour appliquer les principes spécifiques des TCC de 1ère, 2ème et 3ème vague pour les patients souffrant de troubles psychiatriques avec des voix.

Objectifs pédagogiques:

1. Connaître les données et modèles actuels pour rendre compte et comprendre les phénomènes hallucinatoires auditifs
2. Choisir les bons outils pour évaluer la dimension hallucinatoire
3. Réaliser une analyse fonctionnelle centrée sur les phénomènes hallucinatoires
4. Utiliser des techniques thérapeutiques TCC spécifiques aux hallucinations

Supports et moyens pédagogiques:

Un cours théorique illustré par des exemples cliniques. Ce cours est composé de vidéos de 5 à 15 minutes chacune. Le power-point de la formation à télécharger.

Public: Cette formation s'adresse à tous les professionnels du médico-social.

Le formateur, **Dr Thomas Langlois**

Spécialisé dans le soin, l'accompagnement psychologique et le rétablissement des personnes avec des troubles psychotiques, Dr Thomas Langlois est psychologue avec une expérience considérable dans le secteur psychiatrique hospitalier à Toulouse, France. Docteur en psychopathologie et chercheur, il mène actuellement des recherches à l'Université Jean Jaurès de Toulouse sur les nouvelles approches thérapeutiques non-médicamenteuses pour les troubles psychotiques tels que les hallucinations auditives. Chargé de cours à l'Université Jean Jaurès et Paul Sabatier de Toulouse, à l'Association Française de Thérapies Comportementales et Cognitives (AFTCC), il est également formateur indépendant et consultant auprès des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux, et superviseur de thérapeutes certifié par l'AFTCC. Il est l'auteur de plusieurs articles scientifiques sur les hallucinations auditives, et dernièrement d'un ouvrage destiné aux personnes avec des voix, à leur entourage et aux thérapeutes (éditions O. Jacob).

Plan de la formation

Powerpoint
Présentation
Épidémiologie des HAVs en psychiatrie
Modèle synthétique intégratif des HAVs
Interventions thérapeutiques pour les HAVs
<u>L'alliance thérapeutique</u>
L'ABC du thérapeute
Anticiper les réactions du patient
La phénoménologie et le vécu des voix
Exercice du bonhomme
Analyse fonctionnelle
<u>Les interventions thérapeutiques</u>
Les outils d'évaluation pour les HAVs, la détresse et les comorbidités associées

Déterminer les problèmes et les objectifs
La psychoéducation sur les voix
La T.C.C. des hallucinations auditives et visuelles
La 1e vague de TCC
La 2e vague de TCC
Le modèle ABC
Comment contester les croyances de pouvoir des voix
Technique de l’évaluation négative
Malveillance ou bienveillance
Validation empirique des croyances
La 3e vague de TCC
La thérapie d'engagement et d'acceptation
Exercices type 3e vague
Exercice de la marche contemplative
Exercice du cerveau balade
Références bibliographiques pour la 3e vague
Conclusion
Bibliographie